

Seleccionar en el campo "Respuesta" el valor de la solución ("a", "b", "c") para cada pregunta planteada.

Cuestión	Respuesta
<p>1. <b>La Carga de trabajo se divide en:</b>  a) Carga física y Carga mental.  b) Carga pesada y carga ligera.  c) Carga física y carga moral.</p>	
<p>2. <b>El conjunto de requerimientos físicos a los que se ve sometido una persona durante la jornada laboral recibe el nombre de:</b>  a) Carga física  b) Metabolismo  c) Fatiga física</p>	
<p>3. <b>Cuando en un puesto de trabajo los músculos se mantienen contraídos durante un cierto tiempo decimos que se trata de un trabajo:</b>  a) Dinámico  b) Estático  c) Pesado</p>	
<p>4. <b>La carga mental de trabajo en un puesto de trabajo:</b>  d) Depende de las exigencias de la tarea y las características del individuo.  e) Depende únicamente de las características del individuo.  f) Depende únicamente de las exigencias de la tarea</p>	
<p>5. <b>La carga mental se puede definir como:</b>  a) Aquella situación que provoca dolores de cabeza  b) El nivel de actividad mental necesario para desarrollar el trabajo  c) Aquella situación de riesgo provocada por factores medioambientales</p>	
<p>6. <b>Para prevenir la fatiga mental se debe:</b>  a) Controlar la calidad y la complejidad de la información a tratar.  b) Controlar la cantidad y la calidad de la información a tratar.  c) Controlar la calidad, la cantidad y la complejidad de la información a tratar.</p>	
<p>7. <b>Entre las consecuencias de la fatiga mental podemos incluir:</b>  a) Irritabilidad  b) Estados depresivos  c) Todas son ciertas</p>	
<p>8. <b>¿Qué peso máximo se recomienda que tenga una carga a la hora de manipularla manualmente?</b>  a) 25 kg  b) 15 kg  c) 30 kg</p>	
<p>9. <b>¿Cuál de las exigencias laborales siguientes puede provocar insatisfacción laboral?</b>  a) Turnos  b) Ritmos de trabajo  c) Todas son ciertas</p>	